

Transformations- Wochenende

08.-09. Oktober 2022



Deine Auszeit mit Yoga, Meditation und Schamanischen Ritualen

An diesem Wochenende laden wir dich ein zu einer Auszeit zu dir selbst – zu einer Reise für Transformation auf dem magischen Gelände des Elbschlusses Kehnert. Wir verbinden yogische und schamanische Elemente, Wahrnehmungsübungen und Trommeln, um einen „heiligen Raum“ zu öffnen für einen Zustand erhöhter Lebensenergie und für Wege in tiefere Bewusstseinssebenen.

Wann: Samstag 08.10.2022 10:30 – 21:00 Uhr

Sonntag 09.10.2022 08:00 – 15:30 Uhr

Wo: Elbschloss Kehnert

Guts-Hof 1, 39517 Kehnert (Tangerhütte)



mit Gabi Spieß & Nuno Fabienne

Wir verbinden uns in Meditation mit Kraftorten in der Natur, um in schamanischen Ritualen unsere Intuition zu erhöhen und ihr zu vertrauen. Dabei halten wir Rückschau auf das Gewesene, auf das, was wir aus alter Gewohnheit noch festhalten und auf all das, was wir hinter uns lassen wollen.

Für die noch unbeschriebene, neue Zeit richten wir uns aus mit all dem, was an Neuem eingeladen werden will.

Diese inneren Prozesse unterstützen wir mit körperlichen Yoga- Asanas im Sinne von: Pranayama Atempraxis, Erdung, Batterien neu aufladen. Es geht darum, wieder in die tiefere Verbindung mit deiner inneren und göttlichen Kraft zu kommen.

Matten, Kissen und Decken sind vorhanden. Du kannst natürlich auch gerne deine ganz persönlichen Sachen mitbringen. Bitte trage bequeme Kleidung.



„Du hast die Erde heilig gemacht wie auch meinen Körper, darum will ich in deinem Namen die Erde heilig halten, jeden Grashalm achten und die Blumen und Bäume ehren. Mit der Verehrung des Lebendigen wächst meine Seele und mein Leib wird stark im Rhythmus deiner Sonne und deines Mondes.“

Ich melde mich hiermit verbindlich an:

Name, Vorname:

.....

Telefon:

.....

e-mail:

.....

Straße, PLZ, Ort:

.....

.....

Der Workshop ist begrenzt auf max.14 Teilnehmer/ -innen.

Die Bezahlung erfolgt vorab oder zu Beginn des Wochenendes in bar.

Bei Absage weniger als 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn sind die vollen Kosten zu zahlen. Mit meiner Unterschrift stimme ich den Bedingungen zu. Matten, Kissen und Decken sind vorhanden. Du kannst natürlich auch gerne deine ganz persönlichen Sachen mitbringen. Trage eher bequeme Kleidung.

*** Zur Buchung sende mir bitte diese Anmeldung als Foto per e-mail oder per SMS/ Telegram ***

Datum

Unterschrift



Nuno Fabienne

Schamane & Ayurveda-therapeut/ -berater

Tel 0151 70804714

info@lichtschreibzeichen.de

www.lichtschreibzeichen.de

Gabriele Spriess

Yogalehrerin, Hypnosetherapeutin,

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Tel 0171 1227750

gabriele.spriess@gmx.de

www.body-soul-and-spirit.de



Wann: Samstag 08.10.2022 10:30 – 21:00 Uhr

Sonntag 09.10.2022 08:00 – 15:30 Uhr

Wo: Elbschloss Kehnert

Guts-Hof 1, 39517 Kehnert (Tangerhütte)

Wieviel: 285 € (incl. 2x Mittag & 1x Abendessen)

Zimmer: separat buchen über:

www.elbschloss-kehntert.de

zuzüglich 9 € je Frühstück

Teilnehmerzahl ist auf max. 14 begrenzt.

Kontakt und Veranstalter:

gabriele.spriess@gmx.de

Tel. 0171 1227750

Gabi Spriess

ist Yogalehrerin mit Herz und Seele. Sie verbindet Yoga als kreative körperliche Bewegungspraxis mit Ihrer Arbeit auf geistiger Ebene als Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie sieht es als ihr Herzensanliegen, Körper, Geist und Seele wieder miteinander in Einklang sein zu lassen.

Nuno Fabienne

Dipl.Sozialpädagoge, Erzieher, Ayurvedatherapeut, Spiritueller Heiler (Paracelsus- Schule), Heilpraktiker für Psychotherapie in Ausbildung (Kranich- Akademie), Schriftsteller, Musiker. Schwerpunkt seit 10 Jahren: schamanische Heilarbeit



lichtschreibzeichen